

**МЕНЮ****Столовая гимназии №10  
на 24 Апреля 2021 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1****Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	150/5	4.36	6.85	31.19	203
Творожок в промышленной упаковке	100/1шт	9.08	5	4	97
Кофейный напиток с печеньем (Школьная шпаргалка")	200/1шт	2.2	3.58	28.69	150
Батон	026	1.87	0.64	12.51	65
<b><u>Итого по меню Комплекс №1</u></b>	<b><u>53-41</u></b>	<b>18</b>	<b>16</b>	<b>76</b>	<b>515</b>

**Меню: Комплекс №1а****дети из многодетных семей**

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	150/5	4.36	6.85	31.19	203
Творожок в промышленной упаковке	100/1шт	9.08	5	4	97
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб целебный ржаной	027	1.92	0.32	13.77	59.4
Беккен с капустой, яйцом	075	4.97	8.43	19.81	177.5
<b><u>Итого по меню Комплекс №1а</u></b>	<b><u>61-31</u></b>	<b>21</b>	<b>21</b>	<b>84</b>	<b>599</b>

**Меню: Комплекс №2****Завтрак 5-11 классы**

Колбаса отварная (таврия)	100	12.8	22.2	1.5	256.67
Рис отварной	180	4.39	7.25	40.77	255.6
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	020	1.42	0.24	10.2	44
Батон	023	1.66	0.56	11.06	57.5
Пирожки печеные с яблоками	075	3.7	4.5	28.87	170
<b><u>Итого по меню Комплекс №2</u></b>	<b><u>67-20</u></b>	<b>24</b>	<b>35</b>	<b>108</b>	<b>843</b>

**Меню: Комплекс №4****Дотационное питание**

Каша рисовая молочная гарнирная	100	2.89	1.82	17.84	100
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
<b><u>Итого по меню Комплекс №4</u></b>	<b><u>8-00</u></b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>42</b>	<b>207</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_